

1-2 februari 2018

till Garnisonen konferens, Stora Hörsalen, Karlavägen 100, Stockholm.

Program 1 februari

11.00 Incheckning och möjlighet till lunch

12.00 Konferensinledning

med information om aktualiteter och kommande arrangemang.

Helén Wiklund Wårell, ordförande, Sveriges Fritids- och Kulturchefsörening

12.10 – 12.45 Om vikten av den offentliga kultur- och fritidssektorn

Erik Nilsson, Statssekreterare med ansvar för bl.a. ungdomspolitik, folkbildning, gymnasieskola, vuxenutbildning

13.00 – 13.45 Aktuellt från SKL

Katrien Vanhaverbeke, sektionschef och Nils-Olof Zethrin, handläggare

14.00 Fritid för alla

Hur kan den kommunala kultur- och fritidssektorn vara tillgänglig och inkludera alla?

Exempel och erfarenheter från några kommuners utvecklingsarbeten och projekt.

Nätverket fritid för alla

Fritid är en viktig del av livet för alla barn och ungdomar. Ibland är det svårt att hitta fritidsaktiviteter som fungerar för den som behöver lite extra stöd. Fritid för alla är ett nätverk i Stockholms stad som arbetar för att utveckla fritidsaktiviteter så att alla barn och ungdomar har möjlighet till en aktiv fritid.

Meningsfull fritid och uppskattade aktiviteter för personer som har en funktionsnedsättning

Stockholms stads simhallar erbjuder ett brett utbud av friskvårdsaktiviteter och simskola för personer med funktionsnedsättning. Verksamheten har pågått under flera år och rönt ett stort intresse.

Framgångsfaktorer och tips att tänka på innan start redovisas.

Karin Olsson Sandberg, samordnare Fritid för personer som har en funktionsnedsättning

Mimmi Wingren, samordnare simskola

14.45 Kaffe

15.00 – 16.00 forts Fritid för alla

Från stuprör till samarbete och godkända betyg

Kungsbacka kommun har kommit långt i sitt arbete med barn med fetma. Samarbetet mellan skolan, skolhälsovården, socialtjänsten, regionen, föreningslivet och det privata näringslivet är unikt.

Anne Börjesson, Folkhälsoenheten, Kultur & Fritid, Kungsbacka kommun

Lovisa Sjögren, Disputerad forskare och ST-läkare, Barn och ungdomskliniken, Region Halland

När asylerna kom till byn ...

När orten Lövånger i Skellefteå kommun tog emot många asylsökande uppstod motsättningar.

Det gick så långt som till misshandel och stängd skola. Fritidsgården gjorde en jätteinsats och vände bygden till en riktig framgångssaga.

Maria Peterson, områdeschef/föreståndare fritidsgård, Skellefteå kommun

16.15 Att göra det omöjliga möjligt ...

Mot alla odds har Mikael Andersson kämpat sig till det andra tar för givet. Född utan armar och ben dömdes Mikael ut av läkarna redan som nyfödd. Idag är han gift, har barn och eget företag. Det finns inga enkla svar eller lösningar – men vad kan vi lära av Mikael?

Mikael Andersson, föreläsare – inspiratör

Ca 17.15 Avslutning dag 1 med efterföljande Mingel i restaurang K-märkt, Garnisonen

Program 2 februari

08.30 – 9.15 Beställargrupp Konstgräs – erfarenheter, ramverk och inriktning

För att minska miljö- och hälsopåverkan från konstgräsplaner för fotboll har en beställargrupp bestående av olika intressenter bildats bl.a. på initiativ av SFK. Naturvårdsverket, som finansierar beställargruppen, har som mål att radikalt minska utsläpp och spridning av mikroplaster och andra föroreningar från konstgräsplaner till år 2020. Till dess ska även beställargruppens metoder, resultat och erfarenheter vara spridda så att de kan tillämpas vid upphandlingar, drift och skötsel av konstgräsplaner.

Medverkande: representanter från beställargruppen

9.30 – 10.15 Konsten att mäta det omätbara...

I Sverige fördelas årligen drygt 21 miljarder kronor av offentliga medel till kulturområdet på statlig, regional och kommunal nivå. Uppskattningsvis läggs över 5 miljarder kronor varje år på kulturella projekt där konstnärliga kvaliteten är ett kriterium. Den konstnärliga kvaliteten är även det viktigaste kriteriet i utvärderingar. Men hur kan det gå till att bedöma konstnärlig kvalitet? Erfarenheter från ett pågående forskningsprojekt redovisas.

Linda Portnoff, forskare vid Handelshögskolan i Stockholm

10.15 Kaffe

10.30 – 11.15 Bättre skolresultat och hälsoekonomi med hjälp av fysisk aktivitet

Det kan tyckas självklart att daglig idrott på skolschemat ökar den fysiska aktivitetsnivån. Men det har inte enbart stor positiv effekt på skeletthälsan och muskelstyrkan utan dessutom på skolresultaten samtidigt som det ger hälsoekonomiska samhällsvinster. Det visar den uppmärksammade Bunkeflostudien i sin slutrapport. Här ges en närmare presentation av det unika projektet.

Ingegerd Ericsson, Universitetslektor, Malmö högskola

11.30 – 12.15 När hjärnan är i flow – om kulturella aktiviteter, inläring och välbefinnande

Kulturella aktiviteter som till exempel musik kan ge oss glädje, motivation och en upplevelse av psykologiskt flow. Men vad händer egentligen i hjärnan och kroppen när vi hamnar i ett sådant flowtillstånd? Och vilka är kopplingarna till välbefinnande, hälsa och inläring?

Fredrik Ullén, professor i kognitiv neurovetenskap vid Karolinska Institutet.

Ca 12.15 Konferensavslutning

Helén Wiklund Wårell, ordförande, Sveriges Fritids- och Kulturchefsörening