



# Seminarium om barn och fysisk aktivitet

**Välkomna till seminariet om barn och fysisk aktivitet** som handlar om integrationen av fysisk aktivitet under barn och ungas vistelse i förskola, skola och fritidshem. Barn och unga tillbringar en stor del av sin tid i dessa verksamheter som har en viktig roll som arenor för sunda vanor. Motorisk stimulans och träning genom fysisk aktivitet i skola och förskola har positiva effekter på barns grovmotorik, finmotorik, perception och förmåga att minnas detaljer och utomhusmiljön spelar stor roll för ungas rörelse.

Hur påverkas prestationsförmågan av fysisk aktivitet och hur kan vi vuxna vara goda förebilder? Detta är några av de frågor som berörs under seminariet som vänder sig till pedagoger och skolledare samt annan berörd personal inom förskola, skola och fritidshem i Malmö.

Föreläsare är **Ingegerd Ericsson** som har forskat kring motorikens betydelse för individens utveckling. Hon disputerade 2003 i pedagogik vid Lunds universitet på avhandlingen *Motorik, koncentrationsförmåga och skolprestationer - en interventionsstudie i skolår 1-3* och har även skrivit en rad böcker i ämnet. Hon arbetar också med **MUGI**-projektet (Motorisk Utveckling som Grund för Inläring) samt ingår i styrgruppen för Bunkefloprojektet - en hälsofrämjande livsstil 1998-2002.

**Tid:** 2 december 10.00—12.00.

**Plats:** Stadshuset i Malmö, konferensrum Stortorget.

**Anmälan:** Maila namn, kontaktuppgifter och yrkeskategori till Agneta Johansson: [agneta.johansson@malmo.se](mailto:agneta.johansson@malmo.se) **senast den 27 november.** (Obs! Sista anmälningsdatum i förra utskicket blev fel).

Seminariet är kostnadsfritt.

Begränsat deltagarantal så först till kvarn gäller.

Frågor besvaras av Eva Renhammar, 040-34 56 86.

## Varmt välkomna!

*Seminariet är ett led i arbetet med Handlingsplan för att främja fysisk aktivitet och goda matvanor bland barn och unga i Malmö 2009-2012 (Läs mer på [www.malmo.se/folkhalsa](http://www.malmo.se/folkhalsa)). Ett antal seminarier kommer att arrangeras varje år under 2009-2012 med fokus på fysisk aktivitet och matvanor bland barn och unga.*