

## SPORT

## BAKOM KULISSERNA MED ELISABETH LINDBÄCK

Från och till höjs röster om mer schemalagd idrott i skolan. Just nu driver en moderatgrupp frågan i Örebro. Ingegerd Ericsson, universitetslektor vid Malmö högskola och grundare av MUGI (Motorisk utveckling som grund för inlärning) höll på onsdagen en lunchföreläsning i äm-

net på Malmö Stadsbibliotek.  
– Föräldrar får ofta rådet att läsa för sina barn varje dag. Det borde vara lika självklart att kasta boll, leka och klättra i träd med dem. I april publicerade hon en studie som visade på att barn med mer idrott på schemat fick bättre skolresultat.



Ingegerd Ericssons föreläsning om idrottens betydelse för den kognitiva förmågan uppskattades av åhörarna på biblioteket. Det går att läsa mer om motorikobservationer och forskningen i Bunkefloprojektet på [www.mugi.se](http://www.mugi.se). FOTO: ELISABETH LINDBÄCK

# "Varför pallar barn inte äpplen längre?"

**När Ingegerd Ericsson** besökte en stor forskningskonferens på Madeira nyligen betonade huvudtalaren att det finns mycket bevis för att rörelse är bra för hälsan och att fokus nu i stället bör ligga på vilka effekter rörelse har på kognitionsförmågan.

**Det är också** Ingegerd Ericsson intresseområde. Sedan 1990 har hon följt skolbarn i Bunkeflo som fått en lektion schemalagd idrott och hälsa varje skoldag. I slutrapporten, som publicerades i april i år, fanns signifikanta skillnader mellan interventionsgruppen och det allmänna snittet.

– Barnen, och i synnerhet pojkarna, med mer idrott hade bättre resultat på nationella proven i svenska och matte. Dessutom blev 96 procent behöriga till gymnasiet, vilket kan jäm-

föras med 89 procent totalt i hela landet, berättar universitetslektorn.

**Lunchföreläsningen** "Idrott skärper prestationsförmågan i skolan" på Malmö stadsbibliotek är välbesökt. Ingegerd Ericsson inleder med att kasta ut frågan; Varför pallar barn inte äpplen längre? I slutet av föreläsningen ger hon svaret med glimten i ögat.

– De leker inte ute, kan inte klättra i träd och orkar inte springa i från den gamla gubben längre.

**Men mer allvarsam** är hon när den svenska skolgymnastiken diskuteras.

– Det finns stora skillnader i landet. Efter kommunaliseringen 1994 kan varje skola själv bestämma i frågan, förklarar hon och fortsätter:

– Det skulle behövas ett centralt övergripande be-

slut om mer schemalagd idrott och medveten motorisk träning. Som det är nu har Skolverket bara skrivit in i läroplanen att man ska sträva efter en timme fysisk aktivitet varje dag.

**Grundaren av MUGI**, Motorisk utveckling som grund för inlärning, konstaterar också att det är de barn som skulle behöva röra sig mest som i verkligheten rör sig minst. Samtidigt är hon positiv inför framtiden. I 100 skolor har exempelvis inspirerats av Bunkeflomodellen och på minst två platser i Sverige lobbar moderatgrupper för mer idrott i skolan.

– Vi har varit i botten i Europa sett till antalet idrottsstimmar i skolan. Det är så att man skäms. Men nu känns det som att pendeln börjar svänga.

– Närmast ska vi uppvisa utbildningsminister Jan

Björklund och försöka få en dialog med politikerna.

Under den avslutande frågestunden på biblioteket får idrottsläraren ge sin syn på hur man som förälder ska få barnen att sitta mindre vid datorn.

– Låt en timme vid datorn, kosta en timme utlek, utbrister hon glatt.

**Och som på** beställning blir det svenska klimatet och dess negativa inverkan på uteaktiviteter ett samtalsämne.

– Låt mig citera en av mina lärare från GIH. Det finns inga dåliga väder, bara dåliga kläder. Det är en fråga om att ha rätt utrustning.

Ingegerd Ericsson låter sig inte nedslås. Men så har hon också varit med om att en pojke sammanfattat idrottsstimmen med orden; Det här är som tivoli fast gratis.

## Skånederby

10 raka segrar  
Obesegrade

**H43 Lund**  
VS  
**IFK Ystad**

**Torsdag 22 November**

**Avkast kl: 19.00**

**Färs & Frosta Sparbank Arena**

**Vuxen: 100 kr**

**Studerade/pensionär: 80 kr**



Mer info finns på [h43lund.se](http://h43lund.se)

LUGI HANDBOLL DAMELITSERIEN 2012/2013



SPARBANKEN  
ÖRESUND

Förköp görs lämpligen på [lugihandboll.se](http://lugihandboll.se).  
Biljetter kan även köpas i matcharenan en timme före matchstart.

ODDSET

