



Inbjudan inspirationsdag för 3:e året!

Rörelsens betydelse för hälsa och lärande



Foto: Jörgen Wiklund/ bildarkivet.se

För förtroendevalda, chefer och personal i skolan

Plats: Hörsalen, Östersunds sjukhus ingång 6

Tid: 2 november 2016 kl. 08.30 - 12.30

Syftet med dagen är att förmedla kunskap kring betydelsen av fysisk aktivitet för barns hälsa och kognitiva utveckling. Visa på utmaningar och framgångsfaktorer med att jobba för mer rörelse i skolan.

Innehåll

- **Att investera i fysisk aktivitet ger stora hälsovinster!** Forskaren **Ingegerd Ericsson** berättar om fortsättningen och spridningen av Bunkefloprojektet. Vilka utmaningar och framgångsfaktorer finns? Vet man att skolresultaten faktiskt förbättras? Kan man spara pengar på att investera i mer rörelse i skolan?
- **Rörelse och lärande, Martin Björnvall verksamhetschef för elevhälsan Östersund**
- **Digitalisering i skolan och ergonomi, Mikael Åsberg utvecklare Bouf och Lena Wessén, skolsköterska**
- **Praktiska exempel.**

Är du Chef eller förtroendevald
Missa inte Ingegerds föreläsning
kl. 9.00 – 11.30

Välkommen

Anmälan: via www.regionjh.se/rorelse senast fredag 21 oktober.

Frågor Eva Söderberg Folkhälsosamordnare på Utvecklingsenheten, Region Jämtland Härjedalen E-mail: eva.soderberg@regionjh.se

Inspirationsdagen är **kostnadsfri** och genomförs i samverkan med Utvecklingsenheten, Regional utveckling, Barn- och ungdomshabiliteringen i Region Jämtland Härjedalen, elevhälsan Östersund/ Bräcke och Länsförsäkringar Jämtland.