

Program

- 11.45-11.50** Introduktion.
- 11.50-12.20** Motorisk grundträning. Definitioner, effekter och nuläge ur forskningssynvinkel. Betydelse för individen. Genus- och folkhälsoperspektivet.
- 12.20-12.35** Dagsfärsk undersökning av läget i landets idrottshallar. Lösningar för olika alternativ (liten, mellan och stor hall).
- 12.35-12.45** Summering med gymnastikens ögon från barn och breddidrott till tävlingsgymnastik.

Medverkande: fil.dr Ingegerd Ericsson, Malmö Högskola, Malin Eggertz Forsmark, ordförande Gymnastikförbundet, Veronica Wagner, gymnast.

Mer information om program och föreläsare på www.gymnastik.se/almedalen. Här ställer du frågor eller begär mer information om betydelsen av motorisk träning och redskapsgymnastik. Vi ger även råd om hur man skapar förutsättningar för motorisk träning i olika typer av idrottslokaler.



GYMNASTIKEN PÅ IDROTTENS DAG I ALMEDALEN I JULI

VÄLKOMMEN!





IDROTTENS DAG ALMEDALEN

SEMINARIUM *Operation Rädda Gympan!*

Onsdagen den 1 juli kl 11.45-12.45
(inklusive lunchsmörgås)
Bryggarsalen, Strand Hotel

Fotnot: Kl 10.00-16.00 finns vi också i Almedalen med motoriska lekar för barn och ungdomar.

Kl 14.00-15.00 finns gymnasten Veronica Wagner på plats. Mät din motorik mot hennes i en rolig utmaning. Mer information om program och föreläsare på www.gymnastik.se/almedalen

Klättra, rulla, åla, krypa - viktigt för kropp och knopp

All fysisk aktivitet är bra och viktig. Motorisk träning är ännu viktigare. Idag satsar många kommuner på idrottshallar som passar traditionella boll- och lagidrotter men där möjligheterna för allsidig motorisk träning försvinner.

Redskapsgymnastiken är inte bara en grund för elitidrott, utan framför allt grunden för den så betydelsefulla motoriska träning som stimulerar barnens utveckling både kroppsligt och mentalt.

Ungdomars motorik blir allt sämre, visar undersökningar. Tillsammans med ledande forskare vill vi vara en väckarklocka för kommunerna och visa på enkla, moderna möjligheter att förändra ett växande problem.

Kom och lyssna på vad Sveriges ledande motorikforskare säger och låt oss visa hur man kan vända problemet till en möjlighet som även passar dagens krympande kommunala ekonomier.

Malin Ef.

Malin Eggertz Forsmark, förbundsordförande