

# Bättre skolprestationer med mer rörelse och motorikträning

Västmanlands Idrottsförbund, SISU Idrottsutbildarna, Landstinget Västmanland och Sala Kommun välkomnar, i samarbete med Varmsätra IK, till inspirerande föreläsningar om hur mer rörelse och motorikträning kan ge bättre skolprestationer. Föreläsare är Ingegerd Ericsson. Ingegerd utbildade sig till gymnastikdirektör vid GIH i Stockholm 1972. 2003 blev hon fil. dr. vid Lunds universitet och hon tjänstgör idag som universitetslektor i idrottsvetenskap på Lärarutbildningen, Malmö Högskola. Ingegerd är engagerad i arbetet kring Bunkefloprojektet och är en flitigt anlitad föreläsare i ämnen med anknytning till motorik och inlärninng. För mer information se [www.mugi.se](http://www.mugi.se)

## Föreläsningens innehåll:

- Erfarenheter och forskningsresultat i Bunkefloprojektet - en hälsofrämjande livsstil presenteras.
- Barns behov av rörelse belyses med hjälp av MUGI (Motorisk Utveckling som Grund för Inlärninng) observationsschema.
- MUGI- schema med övningar för observation och träningsförslag finns att köpa à 60 kr.

## Målgrupp:

Föreläsningen riktar sig till alla som är intresserade av, eller direkt inblandade i, barn och ungdomars utveckling både i förskolor/skolor och på fritiden. Exempelvis tjänstemän som rektorer, lärare, skolhälsovård, förskolepersonal och fritidspersonal. Politiker och representanter från Salas föreningsliv.

## Datum, tider och platser:

Föreläsningen genomförs vid två tillfällen den 9 februari 2015:  
kl. 15.00-16.30 Centrumbiografen i Sala  
kl. 18.30- 20.00 Täljstenen i Sala

## Kostnad:

Kostnadsfritt

## Anmälan och eventuella frågor:

Anmäl dig senast den 1 februari till Åke Lantz Sala kommun, tfn: 0224-747830 e-post: [ake.lantz@sala.se](mailto:ake.lantz@sala.se)  
alternativt Jennie Sillén Varmsätra IK, tfn: 070-60 230 73 e-post: [vik@varmsatra.se](mailto:vik@varmsatra.se). Hit hänvisas även eventuella frågor.



Ingegerd Ericsson

